

あなたの街のでんきこうじやさん

# 電気のかから版



## ～ 今月のトピックス ～

「食欲の秋」がやってきました！おいしい旬の食べ物が多いせいか、この季節になると不思議と食欲が増す・・・なんてことはないでしょうか。

なぜ秋になると食欲が増すのか？諸説ありますが、旬の食材が多い季節だということ以外にも、「心身の安定につながるホルモンの分泌を増やすため」「冬に備えてエネルギーを補充するため」に食欲が増すそうです。

ところで、秋の味覚といえば何を思い浮かべますか？脂が乗ったサンマに、甘く熟した柿、ほくほくのサツマイモ・・・これらの食材以外にも秋の味覚はまだあります！下記のクイズには秋の味覚の一部があるので、ぜひ探してみてくださいね。

### 秋の味覚を 探そう！クイズ

右側の食材で秋に旬をむかえるものはどれでしょう？答えは複数ありますよ。正解はページ右下でチェック！

ア ジ	イ ク ラ	いちじく
伊 予 柑	れ ん こ ん	サ ザ エ
小 松 菜	ヒ ラ メ	
り ん ご	舞 茸	
オ ク ラ	サ バ	



おいしい食材が豊富だと、いろんなメニューで楽しみたいですね。

今月は、旬の味覚をさらに美味しく手軽に調理することができるパナソニックのIHクッキングヒーターをご紹介します。

さまざまなメニューをおいしく焼きあげることができるIHクッキングヒーターで「食欲の秋」をより美味しく楽しく過ごされてみませんか？



### 木村電機からのメッセージ

あの暑さはどこ行ったの？と思うような極端に季節が変わりましたね  
朝晩は冷え込みますが日中は少し暑いかな？と思う気温になったので  
毎朝、中々服装が決まらない今日この頃です📧📧

秋といえば「🍷食欲の秋🍷」ですね🍷

美味しい旬の食材がいっぱいあり色々な物が食べたくなりますね

私は今、かぼちゃ煮にはまっていて娘が飽きるくらい毎晩食卓に出しています(笑)

食欲の秋という事でいっぱい食べて頑張りましょう！

# ～パナソニック IH のポイントをご紹介～

**グリル** グリルで手間なくおいしくスピーディに

**IH&煮赤 Wフラット** **ラクッキンググリル** 搭載!

## 凍ったままIHグリル<sup>※1</sup>



魚や鶏肉を冷凍のままグリル皿に並べて、そのまま一気に焼き上げ。8メニューから「メニュー」で選んでスタートするだけ。

※1 取扱説明書「レシピ集(もっぴいIH おうちメニューが増える本)」に従って下ごしらえしたもの。市販の冷凍食品は焼けません。

## グリルに鍋<sup>※2</sup>が入る



鍋を直接グリルに入れたら、調理中の火力調節不要、グリルにおまかせて調理ができる。

※2 グリルで使用できる鍋の種類・材質・大きさについて、詳しくはカタログをご覧ください。



[160°C]  
20~25分



[160°C]  
35~45分

調理中の火力調節不要、グリルにおまかせて調理ができる。

## トッププレート きめ細かな温度コントロールで、おいしく焼き上げ

### オールメタル対応IH (A7・A5タイプ)

すべての金属製鍋<sup>※3</sup>が使えます。

■ オールメタル対応IHで使用できる鍋



※3 アルミ・銅鍋などすべての種類の金属鍋に対応していますが、底が反っている鍋や底が小さい鍋など、鍋の形や大きさによっては、使えないものがあります。

### 焼き物アシスト機能 (左右IH/音声あり)

温度・時間を自動設定、裏返すタイミングなどを液晶表示と音声でお知らせ。火力調節の難しい焼き物調理のメニューを選ぶだけで、手軽においしく焼き上げます。

30  
メニューに  
対応!

	ホットケーキ	ハンバーグ	冷凍ぎょうざ	手作りぎょうざ	お好み焼き	ポークソテー	魚(さけ)のムニエル	ミラノ風カツレツ	スパニッシュオムツ(トマト・ズッキーニ)	フレンチトースト
表示メニュー	ホットケーキ	ハンバーグ	冷凍ぎょうざ	手作りぎょうざ	お好み焼き	ポークソテー	魚(さけ)のムニエル	ミラノ風カツレツ	スパニッシュオムツ(トマト・ズッキーニ)	フレンチトースト
アシストメニュー	どら焼き風抹茶パンケーキ	鶏つくねの大葉巻き		丸ごとえびぎょうざ	ねぎ焼き	ポークソテーハニーマスタードソース	たらふのムニエル トマトソース	牛フィレ肉のカツレツ	ほうれんそう・ベーコンのスパニッシュオムツ	ハムとチーズのグロウムのツユ風
	バナナホットケーキ	ビーマンの肉詰め		焼きシューマイ	海鮮チヂミ	ポークチャップ	おじのカレ・風味ムニエル	鶏胸肉のカツレツ	じゃがいも・ソーセージのスパニッシュオムツ	チーズケーキ風フレンチトースト
	コーンとチーズの朝食パンケーキ	豆腐ハンバーグ和風あんかけ								

調理の操作は、10種類の表示メニューの中からいずれかひとつを選ぶだけで設定できます。例えば「ハンバーグ」を選ぶだけで、ビーマンの肉詰めなどが調理できます。

操作方法: << >> でアシストメニューを選ぶ。 < > で焼き物アシスト: 10メニュー / < > で戻る / アシストメニュー / < > でスタート / < > で戻る / アシストメニュー / < > で戻る / 表示メニュー / < > でスタート

## IH クッキングヒーター Aシリーズ

**IH&煮赤 Wフラット** **ラクッキンググリル**  
**ECONAVI** **光火力センサー**



フラットな庫内でおそうじラクラク

※画像はイメージです。



**同梱品** 焼き網のないグリル皿  
熱伝導率の高いグリル皿で余分な脂を落としてスピーディに調理。

詳細は、お気軽にお問合せください!

IHクッキングヒーターの商品情報やキャンペーン情報はこちらから  
[sumai.panasonic.jp/ihcook/](http://sumai.panasonic.jp/ihcook/)

パナソニック IH 検索



**KIMURA** 株式会社木村電機

〒300-2707 茨城県常総市本石下 4786  
TEL.0297-42-2141 FAX.0297-42-3474  
URL / <https://www.kimuradenki-4life.com/>  
E-mail / [info@kimuradenki-4life.com](mailto:info@kimuradenki-4life.com)

